

체지방 감소에 대한 건강기능식품 인체적용시험 참여자 모집

한삼당굴 추출물 섭취 후 체지방 감소에 대한 기능성 및 안전성 평가를 위한 12주, 무작위배정, 이중 눈가림, 위약-대조 인체적용시험

✓ 인체적용시험 목적

한삼당굴 추출물을 섭취하였을 때 나타나는 체지방 감소에 대한 유효성 및 안전성을 대조군과 비교하여 평가하기 위함

✓ 인체적용시험 방법

- 시험군(한삼당굴 추출물) 또는 대조군(시험식품과 모양, 크기, 색깔 및 냄새가 동일하지만 활성 성분이 없는 대조식품 섭취군)에 1:1로 무작위 배정
- 참여기간 : 약 12주 (약 3~4회 방문 예정)
 - 첫 방문 시에는 2시간 이상 소요될 것 같습니다. 약 1~2시간 소요되며 상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 식품 섭취기간: 12주
- 방문 시 병력 조사, 활력징후, 신체검사, 설문지, 진단검사의학 검사, 영상의학 검사(CT, DEXA) 등 실시

✓ 참여 대상

- 만 19세 이상 ~ 65세 이하의 성인 남녀
- 체질량지수(BMI)가 **과체중(25.0~29.9kg/m²)**에 속하며 약물을 복용하지 않는 자



스크리닝 방문 전 1년 이내에 피하주사액(헤파린, 인슐린)을 주사하거나 3개월 이내에 체지방 감소와 관련된 의약품 및 건강기능식품을 복용한 자는 **참여 불가능**합니다.

✓ 예측 가능한 부작용

특별한 이상반응은 없습니다.

다만, 시험식품을 구성하고 있는 재료에 대해 알레르기가 있는 경우 피부증상, 위장 증상, 호흡기 증상 등의 부작용과 이외의 예측하지 못한 이상반응이 나타날 수 있습니다.

✓ 모집 기간 및 인원

모집 기간 : IRB 승인일 이후 ~ 모집 종료 시까지

모집 인원 : 50명

✓ 참여 시 제공되는 사항

체지방 감소 관련 검사 및 소정의 교통비가 지급됩니다.
(방문 횟수 및 참여 정도에 따라 교통비가 조정되어 지급될 수 있습니다.)

✓ 시험책임자 및 참여문의

시험책임자 : 중앙대학교 광명병원 가정의학과 신우영 교수
실시기관 : 중앙대학교광명병원 (☎ 02-2610-9236)

